

## UNE PRIERE PARFAITE POUR PASSER DE BONNES VACANCES EN FAMILLE



**La prière dite « du matin » de sainte Thérèse d'Avila est particulièrement adaptée à ce temps de vacances où les maisons familiales sont remplies, engendrant parfois quelques tensions.**

S'il est bien un moment dans l'année où nous avons un peu plus de temps le matin, c'est bien pendant les vacances. Pourquoi ne pas tenter de le sanctifier en récitant une belle prière ? C'est en tout cas ce que ne manquait pas de faire sainte Thérèse d'Avila, première femme déclarée Docteur de l'Église, réformatrice des couvents carmélites et sainte patronne de l'Espagne. Une grande sainte mystique qui n'en demandait pas moins l'aide du Seigneur pour être aimable et joyeuse tout au long de la journée et « ne voir que le bien » dans chaque personne qui l'entourait. Un beau défi en ces premiers jours de vacances, pour lequel le Seigneur est prêt à nous aider, si tant est qu'on prenne la peine de le lui demander, en reprenant par exemple ces belles paroles de sainte Thérèse d'Avila :

*« Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens Te demander la paix, la sagesse et la force. Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour ; être patiente, compréhensive et douce, voir au-delà des apparences Tes enfants comme Tu les vois Toi-même et ainsi ne voir que le bien en chacun d'eux. Ferme mes oreilles à toute calomnie, garde ma langue de toute malveillance ; que seules les paroles qui bénissent demeurent dans mon esprit. Que je sois si bienveillante et si joyeuse que tous ceux qui m'approchent sentent Ta présence. Ô Seigneur, revêts-moi de Ta beauté et qu'au long de ce jour je Te révèle ».*

**Amen.**



## Paroisse L'Ange-Gardien

540, avenue Arnaud  
Sept-Îles (Québec) G4R 3B5  
Tél. : 418-962-9382 Téléc. : 418-968-9841  
pastorale1213@gmail.com  
[www.paroissesseptiles.org](http://www.paroissesseptiles.org)

Heures d'ouverture  
Du lundi au vendredi  
09h00 à 12h00  
13h00 à 16h30



**ÉGLISE SAINT-JOSEPH**

## MESSES DU 26 JUILLET AU 2 AOÛT 2020

### Dimanche 26 juillet

09h30 St-Joseph Intentions des paroissiens L'Ange-Gardien et Christ The King



Josephat Gallant, 5e ann. / *Famille Pierre Gallant*  
Wyllie Ouellet / *Raymonde et famille Ouellet*  
Hilda Poulin / *Raymonde et famille Ouellet*

### Lundi 27 juillet

19h00 St-Joseph  
Paul-Émile Laporte / *Son épouse et ses enfants*  
Micheline Touzel / *Sa mère Elmire*  
Parents et amis défunts / *Suzanne Bourgeois*

### Mercredi 29 juillet

19h00 St-Joseph  
Ma sœur Réjeanne, mon frère Hubert et parents défunts / *Augustine Gignac*  
Anne-Marie Breton. / *Jocelyne Canuel*  
Parents défunts / *Hélène Turbis*

### Vendredi 31 juillet

19h00 St-Joseph  
Actions de Grâces à St-Joseph /  
*Une paroissienne*  
Famille Noël Cyr / *Ginette Cyr*  
Donald Vaillancourt / *Claire Breton*

### Dimanche 2 août

09h30 St-Joseph  
Parents défunts / *de Ginét et Renaud Lebel*  
Vito Tarantino / *M. et Mme Stea*  
Marguerite St-Louis / *Roméo Simard*



**Madame Jacqueline Allard**, 88 ans, décédée le 8 juin 2020. Elle était l'épouse de monsieur Augustin Noël. Les funérailles ont eu lieu le 18 juillet à l'église St-Joseph.

**Madame Lucie Lessard**, 63 ans, décédée le 7 juin 2020. Elle était l'épouse de monsieur Jean-Paul Landry. Les funérailles ont eu lieu le 25 juillet à l'église St-Joseph.

### LAMPE DU SANCTUAIRE

À l'église St-Joseph, la lampe du sanctuaire brûlera pour monsieur Rodolphe F. LeBlanc par son épouse et ses enfants.

### Nous avons accueilli dans la communauté chrétienne de la paroisse l'Ange-Gardien

**Liam Lamontagne**, fils de Guillaume Lamontagne et de Françoise Virginie Lechasseur.

